

**Утверждаю**  
**Директор МКОУ**  
**«Быковская ООШ»**



**Н.А. Илле**

**МКОУ «Быковская ООШ»**  
**(оздоровительный лагерь с дневным пребыванием)**

**Меню на «18» июня 2025 года**

| Прием пищи         | Наименование блюда                  | Масса порции, г. | Энер. ценн., ккал, г. |
|--------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>     | Кукуруза консервированная           | 100              | 66,6                  |
|                    | Омлет натуральный                   | 200              | 328                   |
|                    | Какао с молоком                     | 200              | 94                    |
|                    | Мандарин                            | 200              | 76                    |
|                    | Хлеб пшеничный                      | 30               | 78,60                 |
| Стоимость завтрака |                                     | 154-00           | 643,2                 |
| <b>Обед</b>        | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100              | 73                    |
|                    | Борщ с капустой и с картофелем      | 250              | 120                   |
|                    | Азу куриное по-татарски             | 240              | 325,5                 |
|                    | Компот из яблок                     | 200              | 41,5                  |
|                    | Хлеб ржаной                         | 30               | 54,30                 |
|                    | Хлеб пшеничный                      | 30               | 78,60                 |
| Стоимость обеда    |                                     | 126-25           | 692,9                 |
| <b>Полдник</b>     | Булочка школьная                    | 150              | 431,3                 |
|                    | Напиток молочный кефир              | 200              | 101                   |
|                    | Персик                              | 250              | 115                   |
| Стоимость полдника |                                     | 113-00           | 647,3                 |
| Итого              |                                     | 393-25           | 1983,4                |