

Утверждаю
Директор МКОУ
«Быковская ООШ»



Н.А. Илле

МКОУ «Быковская ООШ»
(оздоровительный лагерь с дневным пребыванием)

Меню на «20» июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энер. ценн., ккал, г.
Завтрак	Бананы	300	288
	Каша рисовая вязкая	200	231,6
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное шоколадное	15	110,7
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Стоимость завтрака		124-25	748,9
Обед	(Овощи свежие) Огурец в нарезке	100	11
	Щи из свежей капусты	250	170
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	136,4
	Картофель отварной	180	183,6
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54,30
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Стоимость обеда		96-00	753,9
Полдник	Напиток кисло-молочный йогурт	200	174
	Вафли с начинкой	150	750
	Абрикос	300	135
Стоимость полдника		173-00	1059
Итого		393-25	2561,8