

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МКОУ «Быковская ООШ».
Протокол № 1 от 31 августа 2021 года.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МКОУ «Быковская ООШ»
Е.Н. Лисова
Приказ от 31 августа 2021 года № 55



СОГЛАСОВАНО

на заседании совета родителей
МКОУ «Быковская ООШ».
Протокол № 3 от 31 августа 2021 года.

СОГЛАСОВАНО

на заседании совета обучающихся
МКОУ «Быковская ООШ».
Протокол № 3 от 31 августа 2021 года.

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Быковская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано и принято в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8 декабря 2020 года; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28; приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МКОУ «Быковская ООШ».

1.2. Данное Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности для обучающихся по основным программам – образовательным программам начального общего и основного общего образования (далее – общеобразовательные программы), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МКОУ «Быковская ООШ» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам,

в том числе по адаптированным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МКОУ «Быковская ООШ».

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы и календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2 – 9 классах – не менее 34 недель.

2.3. С целью профилактики переутомления для обучающихся предусмотрено в календарном учебном графике чередование периодов учебного времени и каникул, в течение недели облегчённый учебный день в среду или в четверг.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.5. Урочная деятельность обучающихся организуется по пятидневной учебной неделе и только в первую смену, в субботу возможна организация проведения внеурочной деятельности.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. Расписание звонков: 1 урок: 08.30 - 09.15; 2 урок: 09.25 – 10.10; 3 урок: 10.30 – 11.15; 4 урок: 11.25 – 12.10; 5 урок: 12.20 – 13.05; 6 урок: 13.15 – 14.00; 7 урок: 14.10 – 14.55.

2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

2.7.1. Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.7.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 урока 20 минут.

2.9. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

2.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

- для обучающихся 1 класса – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6

уроков за счёт урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.12. При реализации утверждённых рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объём домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – до 3,5 часов.

2.13. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Обучающиеся 1-9 классов размещаются в закреплённых за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

2.16. В МКОУ «Быковская ООШ» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.17. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2.18. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.19. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 календарных дней.

2.20. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

2.21. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

2.22. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

2.22.1. Использование ЭСО (электронных средств обучения) должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательной организации не допускается.

2.22.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.22.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательной организации не допускается.

2.22.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.22.5. Оконные проёмы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

2.22.6. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.22.7. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. использование планшетов предполагает их размещение на столе под углом наклона 30 градусов.

2.22.8. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

2.22.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.22.10. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

2.22.11. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.22.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.22.13. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.22.14. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

2.22.15. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с

компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

2.22.16. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

3. Изменение режима занятий обучающихся

3.1. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора МКОУ «Быковская ООШ» в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, заболеваемостью обучающихся, возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций.